



# I consigli di **Mio Mia & Meo** IL CORONAVIRUS

Ehi raga, avete sentito anche voi parlare del nuovo virus che sta circolando? Causa febbre, tosse e raffreddore. I medici lo chiamano Coronavirus (n-CoV19).

Sì, però mi hanno detto che a noi ragazzi non causa una malattia grave ma ad alcuni adulti ed anziani sì.

Per questo motivo è importante usare delle precauzioni per evitare che la sua diffusione aumenti troppo!

## COME PROTEGGERSI DAL CORONAVIRUS E RIDURNE LA DIFFUSIONE

1

Scegli di andare a fare attività fisica all'aria aperta, non frequentare luoghi chiusi e affollati. Invita i tuoi amici a fare altrettanto.

2

È questo il tempo per sfruttare con intelligenza le nuove tecnologie che ti permettono di stare in contatto con gli amici.

3

Pulisci regolarmente le superfici dei dispositivi che utilizzi (tastiere, smartphone, auricolari, etc.).

4

Evita strette di mano, baci e abbracci

5

Lava spesso le mani con acqua e sapone, soprattutto prima di mangiare e, se l'acqua non è disponibile, utilizza un gel disinfettante. Porta sempre con te fazzoletti di carta.

6

Se non hai un fazzoletto di carta tossisci e starnutisci sulla piega del gomito e non toccarti naso, bocca e occhi se non hai le mani pulite.

**#DISTANTIMAINSIEME**

**#SOLOUNITISIVINCE**

**#STIAMOACASA**