

PREVALENZA DELL'ACNE NELLA POPOLAZIONE 9-14 ANNI NEGLI STUDI DEI PEDIATRI DI FAMIGLIA

A cura di **Giuseppe Ruggiero, Matteo Ferrara, Annalisa Franch, Concetta Malvaso, Aniello Federico (gruppo di studio FIMP Dermatologia)**

L'acne vulgaris è una malattia dell'annesso pilo-sebaceo, localizzata tipicamente al volto e al tronco, caratterizzata da lesioni polimorfe. Essa colpisce i pazienti di tutte le età con un esordio ad età più giovane rispetto al passato. L'obiettivo di questo lavoro è stato quello di studiare la prevalenza, le caratteristiche cliniche e i trattamenti dell'acne in pazienti dai 9 ai 14 anni.

E' stato condotto uno studio osservazionale prospettico tra aprile 2016 e maggio 2016. La popolazione dello studio consisteva in pazienti che frequentavano 32 diversi studi di pediatri di famiglia localizzati in Italia (Nord: 56,25%, Centro: 18,75%, Sud: 25%). Per tutti i pazienti è stato compilato un questionario specifico che prendeva in considerazione: i) dati demografici; ii) elementi anamnestici per acne; iii) parametri auxologici. Ulteriori dati sono stati raccolti per pazienti che presentavano l'acne ed in particolar modo: i) aree corporee coinvolte; ii) livello di gravità; iii) terapia. In totale sono stati arruolati 683 bambini. L'acne era presente in 234/683 (34,3%) pazienti con una prevalenza che aumentava, come atteso, con l'aumentare dell'età. L'acne era presente nella maggior parte dei ragazzini/e con età superiore a 12 anni avevano l'acne (50,7 %) e in circa il 90 % dei ragazzini/e superiore a 13 anni (88,5%). I dati hanno permesso di evidenziare che l'acne inizia ad una età più precoce: a 9 anni circa il 12% ha acne (11,9 %). La maggior parte dei pazienti affetti da acne presentava una forma lieve-moderata (96,9 %), localizzata prevalentemente al volto (nel 98,7 % dei casi).

In conclusione, se l'acne viene riconosciuto in età preadolescenziale o all'inizio della pubertà è opportuno iniziare a trattarla già a questa età riducendo così al minimo il carico e il potenziale patologico di un eventuale peggioramento della malattia nel futuro.

Napolitano M, Ruggiero G, Monfrecola G, Megna M. Acne prevalence in 9 to 14-year-old old patients attending pediatric ambulatory clinics in Italy. Int J Dermatol. 2018 Jul 5.

International Journal of
Dermatology

Report

Acne prevalence in 9 to 14-year-old old patients attending pediatric ambulatory clinics in Italy

Maddalena Napolitano¹, MD, Giuseppe Ruggiero², MD, Giuseppe Monfrecola³, MD, and Matteo Megna³, MD 