



Diabete di tipo 1: riconoscerlo prima che si manifesti

Il diabete di tipo 1 (DT1) è una malattia autoimmune che può comparire soprattutto nei bambini e adolescenti. Spesso viene diagnosticato quando compaiono sintomi più gravi, come la chetoacidosi diabetica. È fondamentale il riconoscimento tempestivo.

Alcuni bambini hanno un rischio maggiore di svilupparlo:

1. Parenti di 1° grado (genitori, fratelli) con diabete di tipo 1
2. Malattie autoimmuni (tiroidite, celiachia, artrite reumatoide, ...)
3. Valori glicemici alterati
4. Parenti di 1° grado con malattie autoimmuni



Possiamo scoprirlo prima grazie allo screening

Un semplice esame del sangue può individuare il rischio anche quando il bambino sta bene.

Scoprirlo precocemente consente di:

1. Ridurre il rischio di esordio con chetoacidosi grave
2. Aiutare le famiglie ad affrontare la diagnosi con maggiore serenità
3. Migliorare la gestione della malattia

Campanelli di allarme da non sottovalutare:

1. Sete intensa
2. Pipì molto frequente
3. Dimagrimento non spiegato
4. Stanchezza insolita
5. Ripresa della pipì a letto dopo aver smesso da tempo

