

# OTITE MEDIA ACUTA (OMA)

Infezione acuta dell'orecchio medio caratterizzata da accumulo di muco o pus e segni/sintomi infiammatori.

## EPIDEMIOLOGIA



- Colpisce oltre il 60% dei bambini sotto i 3 anni con almeno 1 episodio
- Circa il 24% ha almeno 3 episodi
- E' una delle principali cause di prescrizione antibiotica in età pediatrica (raggiungendo, in alcune casistiche, fino al 25% del totale)
- E' più frequente in inverno e primavera
- Fattori di rischio: asilo nido, fumo passivo, fratelli maggiori, mancato allattamento al seno

## COME SI MANIFESTA?



- Otalgia (dolore all'orecchio)
- Pianto inconsolabile (soprattutto di notte)
- Febbre
- Perdita dell'appetito
- Otorrea (secrezione dell'orecchio) se timpano perforato
- I bambini più piccoli si toccano l'orecchio e dormono male

## TRATTAMENTO



### Controllo del dolore:

- Paracetamolo o ibuprofene secondo prescrizione

### Antibiotico:

- Non sempre necessario (molti casi si risolvono spontaneamente)
- Prescritto dal pediatra in base a: età del bambino (più probabile sotto i 2 anni), gravità dei sintomi, possibilità di controllo entro 48-72 ore
- Durata: 5-10 giorni
- Fondamentale completare la terapia anche in caso di miglioramento

## QUANDO CONTATTARE IL PEDIATRA



Contattare il Pediatra nel caso di questi segni:

- Dolore intenso o persistente
- Febbre >38,5°C
- Secrezione auricolare
- Sintomi che peggiorano o non migliorano entro 48-72 ore
- Gonfiore, rossore o dolore dietro l'orecchio
- Comparsa di vertigini, cefalea intensa o rigidità del collo

## DIAGNOSI



Basata sulla contemporanea presenza di:

1. Sintomi insorti acutamente nelle ultime 48 ore
2. Membrana timpanica infiammata
3. Presenza di essudato (liquido) nell'orecchio medio

✦ Anche la sola otorrea spontanea insorta dopo otalgia è segno certo di OMA, se non legata a otite esterna

## PREVENZIONE



- Allattamento al seno per almeno 6 mesi
- Vaccinazioni regolari (includere pneumococco, influenza)
- Evitare fumo passivo e inquinanti ambientali
- Lavaggio frequente delle mani
- Limitare l'uso del ciuccio dopo 1 anno
- Prevenire sovrappeso e obesità

## ATTENZIONE



OMA ricorrente  $\geq 3$  episodi in 6 mesi o  $\geq 4$  in un anno  $\rightarrow$  possibile invio allo specialista otorinolaringoiatra

Per **domande o informazioni** chiedi al tuo **PEDIATRA DI FAMIGLIA**

Scopri di più sul nostro sito: [www.fimp.pro](http://www.fimp.pro)



Bibliografia  
Scansiona il  
QR code